

三沢市立三沢病院での外科実習を終えて

弘前大学医学部医学科5年 実習生

クリクラIの外科実習で、1ヶ月間三沢病院で実習させていただき、ありがとうございました。実習前に先輩から、三沢病院では多くの手技を経験できることを伺い、とても楽しみにしていました。

実際の実習では、朝の回診での処置、手術でのカメラ操作や縫合など、数多くの手技を経験させていただきました。その中で、知識として知っていることと実際に目にするの違い、さらにそれ以上に、見たことがあるのと自分でやるのとでは全く異なるということを強く実感しました。今まで勉強してきた知識も、実際の現場を見学することで新たな発見がたくさんありました。また、手技を行う際には先生方と同じようにしているつもりでも思うようにできないことも多々あり、難しさを感じることもありました。それでも、わからないことがあったときにはすぐに先生方が教えてくださり、疑問をそのままにすることなく学ぶことができました。さらに、手技だけでなく、解剖や病棟管理についてもたくさん教えていただき、非常に充実した時間となりました。

実習は学生が1人だったため不安もありましたが、外科の先生方だけでなく、他科の先生方や看護師さん、その他の医療スタッフの方々も気にかけていただき、挨拶やお話をする機会も多く、温かい環境の中で実習を行うことができました。

このような素晴らしい環境で学ばせていただいたことに、心から感謝しています。この実習を今後の実習や研修に活かしていきたいと思います。本当にありがとうございました。



実習期間：2024.9.30～2024.10.25