

三沢市立病院での内科実習を終えて

弘前大学医学部医学科 5年 佐藤創紀

2024年6月17日から6月28日までの2週間、内科で実習をさせていただいた弘前大学医学部医学科5年の佐藤創紀と申します。

今年から内科の実習でも大学病院以外の病院で実習できるということで、実習先を決める際はあまり考えずに希望を出しました。正直に言うと、弘前から少し遠い三沢市は第一希望ではなかったのですが、実習を終えてみて、三沢病院で内科の実習を終えることができ本当に良かったと思います。



実習では、内科の鈴木先生にお世話になりました。外来や、内視鏡検査、救急対応、病棟業務などさまざまな業務を見学させていただきました。三沢病院では、大学病院のようにグループごとに分かれて診療するのとは違って幅広い症例を経験することができ、とても勉強になりました。外来では、重い病気の患者さんに悪い知らせを伝えるときなど、辛い場面もありましたが、今後どうやっていくか、今はどんな状態なのかということをお患さんが不安にならないように、分かりやすく優しく伝えている先生の姿をみて自分もこんな伝え方ができるようになりたいと思いました。医学的な知識だけではなく、その場に応じたコミュニケーションができるようにこれからの実習に臨んでいきたいと思っています。また、内視鏡検査の所見を解説しながら見学させていただいて、たくさん見学しているうちに、どこを見ているのか、異常と正常の違いが少しずつ分かってきてとても勉強になりました。

三沢病院では医師の先生方とコメディカルのスタッフの距離感が近くて、気軽にコミュニケーションをとりながら働いている姿がとても印象的でした。雰囲気がとても良くて、話しやすい雰囲気が医療スタッフ同士の連携にとっても大切で、それによってよりよい医療が提供できているのだと思いました。

実習以外でも、病院野球に参加したり、雑談をしたり、一緒にご飯を食べたりなどたくさんの楽しい思い出も作ることができました。将来のことについて、色々な先生からお話を伺うことができ、将来への不安も和らぎました。色々な先生と出会って、お話を聞いて、自分の視野が広がりました。

2週間実習をさせていただいて、本当に多くのことを学ぶことができました。来年も是非お世話になりたいと考えています。最後になりますが、ご指導いただいた鈴木先生、消化器内科の先生方、研修医の先生方、医療スタッフの皆様、本当にありがとうございます。

いました。充実した2週間でした。また来年も機会がありましたらどうぞよろしくお願い
いたします！本当にお世話になりました。

実習期間：2024.6.17～2024.6.28