

三沢市立三沢病院での実習を終えて

弘前大学医学部医学科 6年 島中大維

私は3月の1ヶ月間、三沢病院の内科にて臨床実習をさせていただきました。ここ2年間、当院での内科実習の受け入れはしていなかったみたいで、私が久しぶりの内科実習生としてお世話になりました。5年生の時、コロナウイルスの影響で大学での臨床実習が半年程無くなったため、その欠けた分を取り戻すべく、一生懸命取り組む所存で当院での実習を迎えました。

実習では、特に指導医として循環器内科の星先生にお世話になりました。実習内容としては、ほぼ毎日、新患として来院された患者さんを予診いたしました。具体的にいえば、来院された患者さんの主訴に対していくつか疾患を鑑別し、思い浮かべた疾患に対して問診と身体所見を行い、必要だと思った検査を星先生に相談するというものでした。こうして言葉にすると医療人として当たり前前に聞こえそうですが、慣れるまでに相当苦労した覚えがあります。学生のうちは臨床実習でも見学が多く、目の前の患者さんに対して実際にアウトプットする機会がほとんどないからです。

だからこそ、この実習では大変貴重な経験をさせていただけたと感じています。目の前の患者さんの症状に対して、どんな疾患を考え、どんな問診や所見を取る必要があるのかをリアルタイムで考えて実践することができました。机上の勉強では気づけなかった知識の穴や考え方を、自分の体で覚えることができました。苦労した分、臨床医としてのスキルや考え方を少しでも体得できたことは、私にとってかけがえのない経験となりました。医学生に対しても1人の医師として診察を任せてくれた星先生の度量には頭が上がりません。本当に感謝しかありません。

診察中、心優しい患者さんばかりで、私の実習にすすんで協力していただけたのがとても嬉しかったです。また、看護師さんがとても優しく、診察前後や診察中もスムーズに行う事ができました。研修医の石井先生、黒坂先生、菊地先生、佐々木先生からは、実習内容に限らず画像読影や心腹エコー、採血と様々な経験を積ませてくれました。私が苦労している時に、心配してよくお声かけいただきました。とても心強くて、研修医の先生方がいたからこそ、一ヶ月の実習もこなすことが出来たと感じております。とにかく伸び伸びと実習できて、とても充実した1ヶ月を過ごす事ができました。

最後にですが、三沢病院の先生方、看護師さん、サポートしていただいた事務の方々、患者さん含め全ての関係者の方々に御礼申し上げます。本当にありがとうございました。



2021. 3. 1～2021. 3. 26